



PASS profilen Metod

PASS profilen bygger på aktuell forskning.

PASS profilen är ett enkelt men effektivt mätinstrument för individer, arbetsgrupper och företag. Med resultatet av PASS profilen kan man genomföra olika aktiviteter för att höja kunskapen om arbetsmiljöns betydelse och påbörja ett förändrings- och utvecklingsarbete på olika nivåer i företaget. PASS profilen bygger på aktuell stress- och arbetslivsforskning. Vår främsta samarbetspartner är IPM, Institutet för psykosocial miljömedicin vid Karolinska Institutet i Stockholm. PASS profilen är utvecklad av KomiForm AB och HUMANGUIDEN. Vi har många års erfarenhet av förebyggande och åtgärdande arbetsmiljöarbete.

Varför PASS profilen?

En bra arbetsmiljödesign är en förutsättning för medarbetarnas hälsa och företagets framgång. För att utveckla den krävs investeringar i form av engagemang och tid. Tidigt i processen behöver alla i verksamheten skaffa sig en bild av nuläget – ett utgångsvärde – för att kunna följa sitt eget och företagets utvecklingsarbete.

PASS profilen tar sikte på konkreta åtgärder.

Resultat redovisas i lättlästa polärddiagram. Därifrån är det lätt att gå vidare med konkreta handlingsplaner för individen, arbetsgruppen och företaget. Resultatet visas förutom i individuella diagram även gruppdiagram och mixade diagram, d v s jämförelser över tid och/eller mellan grupper. Resultatet kan kompletteras med generella kommentarer till varje svarsalternativ.

PASS profilen innehåller de allra viktigaste frågorna inom fyra huvudområden. Totalt 64 frågor fördelade på **Privat**: 13, **Arbete** 25, **Självkänsla** 13, **Stresssymptom** 13.

PASS profilen Plus har samma grundomfattning som PASS profilen men innehåller dessutom 17 frågor som behandlar **Hälsovanor och Livsstil**.

PASS profilen behandlas givetvis konfidentiellt.

Alla bearbetade individuella PASS profiler behandlas konfidentiellt. Det är bara du som får ta del av ditt resultatet. Vi arbetar under Socialstyrelsens regler om sekretess.

PASS profilen och PASS profilen Plus

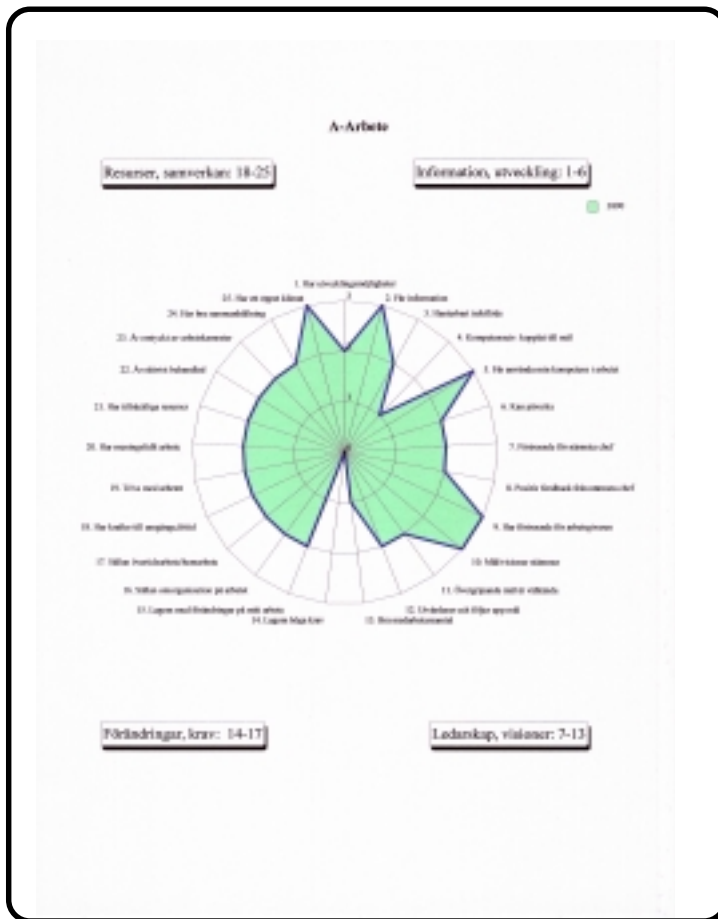
Är du intresserad av att göra PASS profilen tar du kontakt med någon av våra licensierade konsulter. Du hittar närmaste konsult på vår hemsida www.komiform.se – Nätverket. PASS profilen finns också på webben – www.passprofilen.com. Om du föredrar att göra den på webben måste du ha ett användarnamn och ett lösenord. Den konsult du väljer ser till att du får dessa tillsammans med en instruktion hur du går tillväga.

Nätverket PASS profilen garanterar kvalitet och utveckling.

I Sverige finns idag ett 160-tal konsulter som är utbildade på och använder PASS profilen. De ingår i Nätverket PASS profilen som är ett forum för kunskapsutveckling, erfarenhetsutbyte och utvecklingsarbete. I Nätverksaktiviteter som föreläsningar och seminarier kan du som kund få delta.

I Handbok för stressade utgiven av KomiForm AB får du tips och idéer för konkreta åtgärder. I boken finns också arbetsgängen för att ta fram handlingsplaner för individ och arbetsgrupp beskriven.

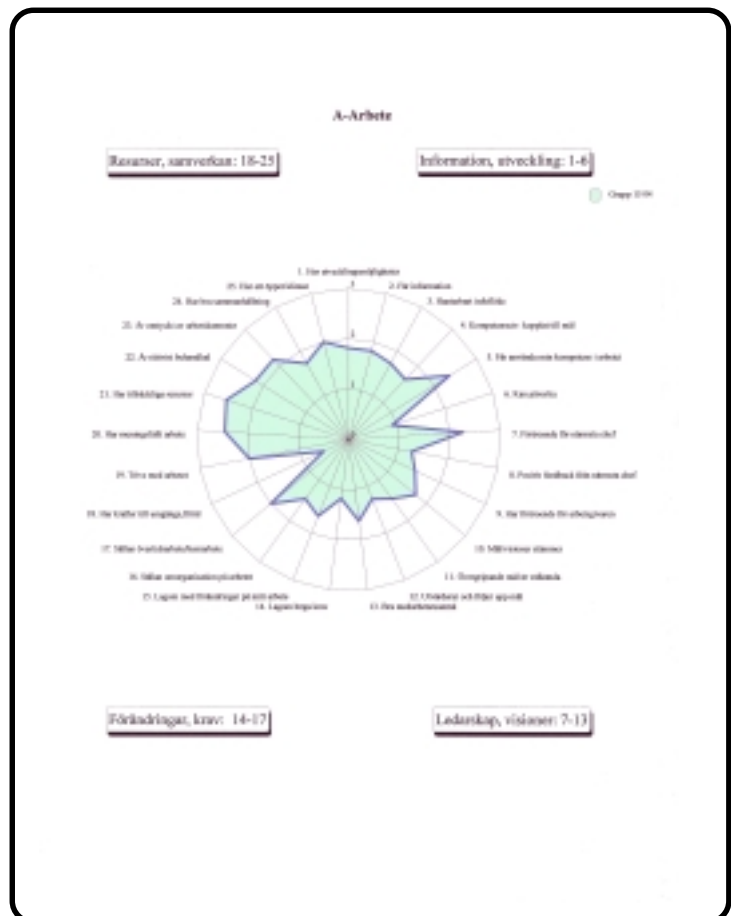
Handbok i Arbetsmiljödesign är vår senaste bok som ger råd och tips om hur man kan gå tillväga för att förbättra och förstärka den psykosociala arbetsmiljön.

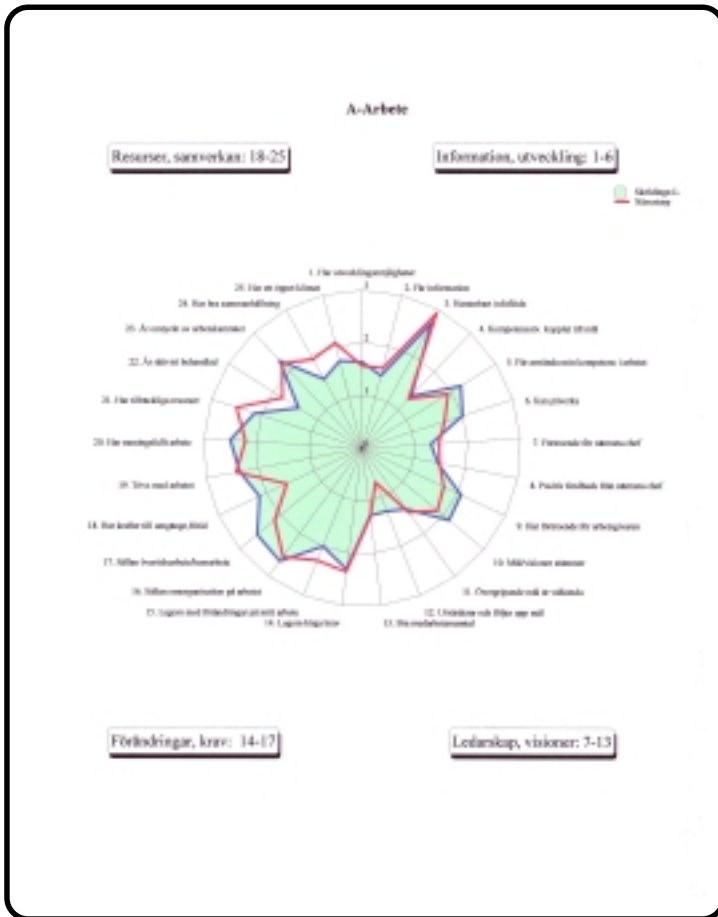


Individuell PASS profil visar en individs arbetsituation. Profilen tolkas så att ju mer cirkeln är fyllt med färg, desto mer harmonisk är arbetsituationen. Observera frågorna 4, 13 och 14 där värdet befinner sig under nivå 2 och kan anses vara förbättringsområden.

Grupprofilen

visar medelvärdet av en grupp s individuella arbetsprofiler. Den används som underlag i diskussioner där medarbetare och chef tillsammans beslutar om lämpliga åtgärder och tar fram en handlingsplan.





Mixad profil

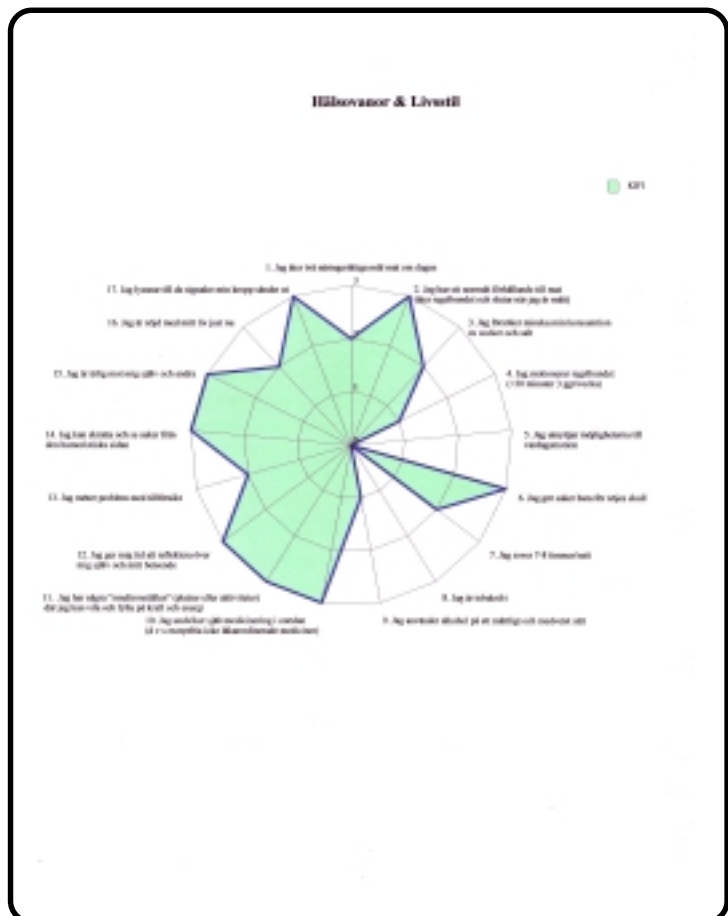
kan användas när man vill göra en jämförelse. Ex.vis mellan en individs arbets-situation i förhållande till sin arbets-grupp.

Jämförelser kan också göras mellan arbetsgrupper, mellan en arbetsgrupp och företaget/organisationen i sin helhet. Man kan också göra jämförelser över tid d v s jämföra en grupps resultat från en period till en annan.

Den färgade profilen visar en grupp och den röda linjen visar en annan grupps profil.

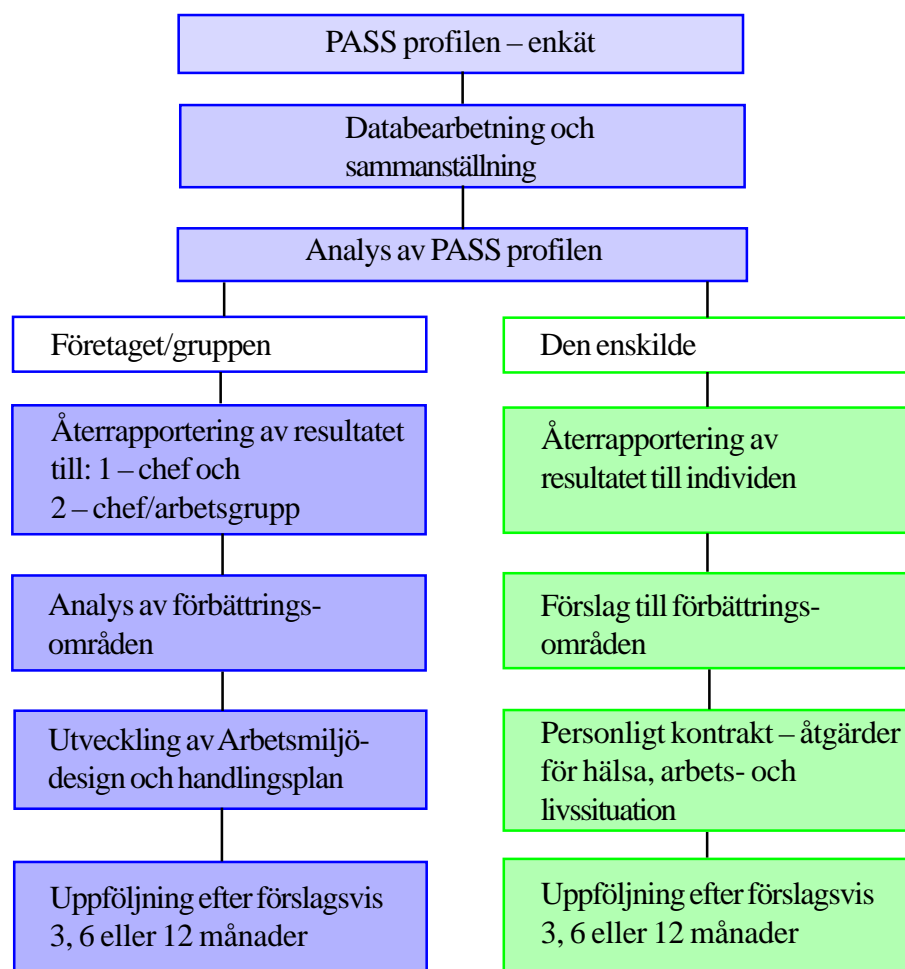
Hälsovanor / Livsstil

har visat sig ha en avgörande betydelse för en individs förmåga att klara ett alltmer krävande arbetsliv. Har man sunda levnadsvanor och en sund livsstil ökar möjligheterna att arbeta på ett hälsosamt och effektivt sätt. Sjukfrånvaron – både den långa och korta – minskar. Sjuknärvaron minimeras och produktiviteten ökar.



PASS profilen Metod

En processmodell



Effekter

- Effektivare men lugnare arbetstempo
- Större kreativitet
- Högre produktivitet
- Ökad arbetsglädje
- Friskare medarbetare
- Kortare sjukskrivningsperioder

PASS profilen kan ingå i många olika sammanhang.

PASS profilen kan användas separat i förändrings- och utvecklingsområden som berör arbetsmiljön eller andra projekt som handlar om att påverka och minimera stressen på arbetet. Den kan också med fördel ingå i friskvårdsprojekt och där vara en fördjupning efter olika hälsoprofiler. Den kan också ingå som en del i projekt som syftar till att förbättra kvalitet, effektivitet, lönsamhet, kompetens, samarbete eller i systematiskt arbetsmiljöarbete.

PASS profilen är också ett utmärkt instrument i det individuella rehabiliteringsarbetets olika faser.

PASS profilen och PASS profilen Plus – Kommentarer.

Som komplement till återkopplingen kan PASS profilen och PASS profilen Plus lämnas med generella kommentarer till varje svar på de påståenden som ställs i PASS profilen Enkät.

De generella kommentarerna ger en fylligare bakgrund till resultatet och finns kvar som ett referensmaterial till återkopplingen.

PASS profilen och PASS profilen Plus är ett mycket flexibelt verktyg. Man kan lätt selektera olika grupper, ex.vis män, kvinnor, ålders- och yrkesgrupper. Det går också att få fram den procentuella fördelningen av svaren på påståendena.

PASS profilen och PASS profilen Plus används av

AstraZeneca AB, Akzo Nobel, Bull AB, Försäkringskassorna i Sundbyberg, Uppsala, Örebro, Scania CV AB, NCC Construction AB, Sveriges Ingenjörer, Green Cargo, Ticket Resebyråer AB, Ericsson, Huddinge och Karolinska Universitetssjukhusen, Sveriges Radio / TV ett flertag kommuner och företagshälsovårder. Vill du ha referenser ber vi dig ta kontakt med oss via e-mail.

Företag i samverkan

KomiForm AB

Sibeliussgatan 1
641 33 KATRINEHOLM
Tel: 0150 – 14 888
e-mail: komiform.ab@komiform.se
www.komiform.se, www.passprofilen.com

© ***KomiForm AB***



HUMANGUIDEN

Eddavägen 10
191 43 SOLLENTUNA
Mobil: 0707–56 53 10
e-mail: lotta@humanguiden.se
www.humanguiden.se

0702